

Falster rundt i kajak i et hug

Ove Stoffregen, 52, måtte opgive at ro Sjælland rundt i havkajak på grund af for hårdt vejr. Næste weekend, 9. til 10. juli tog han revanche og roede Falster rundt i et hug, næsten 20 timer på vandet.

☐ Karen Fich

kic@folketidende.dk

STUBBEKØBING Da Ove Stoffregen, 52, måtte opgive at ro Sjælland rundt i havkajak på grund af dårligt vejr, besluttede han sig for at tage Falster rundt weekenden efter, hvis vejrudsigten var okay.

Også som en slags guldbryllupsgave til hr. og fru Kajak, som han i sjov kalder Tove og Georg Søby, Stubbekøbing, som har lært ham at ro kajak.

Ove Stoffregen kom også Falster rundt, 9. juli, ovenikøbet i et hug uden overnatning og efter knap 20 timer til søs.

- Jeg havde følgeskab til Sønder Alslev Strand, hvor vi var inde hos en ro-kollega, og her gav min makker op, fordi han roede i en helt ny kajak, som ikke gav ham tilstrækkelig støtte i ryggen. Jeg fortsatte alene, og strækningen fra Marielyst til Gedser var faktisk hård. Jeg så slet ikke stranden, så høje var bølgerne, og jeg havde nok at gøre med at ro, for-

tæller Ove Stoffregen.

Han begyndte at ro i 1997, hvor han på grund af flere knæskader måtte opgive fodbolden og dommerjobbet. Han havde også rygsproblemer, og var blevet anbefalet roning.

- Min ryg er 100 procent i orden i dag. Jeg roede enrigger i begyndelsen og det giver rygstyrke, fortæller Ove Stoffregen, som kun har roet havkajak i et års tid.

OL-deltager

Stubbekøbing Roklub fik for fem år siden to nye medlemmer, Tove og Georg Sø-



by, som har givet kajaksporten et løft i klubben.

Tove Søby vandt bronze ved OL i Melbourne i 1956, og hun er stadig en fantastisk roer, som hjælper andre i gang.

- Jeg var ikke gået i gang med Falster rundt, hvis jeg ikke havde gjort forsøget med Sjælland rundt, det gav god erfaring, siger Ove Stoffregen, som fik følgeskab på den sidste del af sin tur.

- Da jeg nåede til Vålse Vesterskov, fik jeg øje på en rød prik, det var Per Steen fra roklubben, som ventede på mig i sin kajak. Så roede vi sammen til Stubbekøbing, hvor vi kom i land søndag klokken 00.22. Da havde jeg roet 133 kilometer, og jeg havde roet i cirka 16 timer.

- Jeg havde pause i Sønder Alslev, i Gedser, og i Nykøbing F., hvor jeg fik kaffe og en hotdog. Ellers spiste jeg hvidt brød og drak fem

Ove Stoffregen og hans lærer, Tove Søby, som deltog i OL i 1956.

FOTO: CLAUS HANSEN



Ove Stoffregen med kajakken, som han roede Falster rundt i. Her giver Georg Søby ham en hånd.

FOTO: CLAUS HANSEN

liter sportsvand, som jeg havde fået anbefalet i en sportsforretning. Jeg er sikker på, det hjalp.

- Næste dag kunne jeg såmænd have roet turen i gen. Jeg fik en god nattesøvn og næste dag var jeg med familien på udflugt til Liselund, fortæller Ove Stoffregen.

Ove Stoffregen har øvet "grønlændervending" og "over bord" flere gange, inden han han gik ud på de lange ture, og det råder han alle andre, som vil, ro til at gøre. Og så lyder hans enkle råd også: Hold hovedet koldt.